

Informationen und Beratung für die Pflege zu Hause:

- ✓ **Praxisnahe Inhalte** sowie Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- ✓ **Kostenfrei** für Kursteilnehmer
- ✓ **Teilnahmebescheinigung** zum Ausdrucken
- ✓ **Selbstgesteuertes Lernen** durch flexible Kursmodule
- ✓ **Experten beantworten individuelle Fragen** z.B. zu Leistungen, Pflegegrad und Pflegegeld

So einfach geht's:

- 1 **Registrieren** Sie sich auf **curendo.de** mit Ihrer E-Mail Adresse.



Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon oder Tablet.

- 2 **Wählen** Sie einen Online-Kurs aus und kombinieren Sie Ihre Themen nach eigenem Interesse.
- 3 **Drucken** Sie Ihre Teilnahmebescheinigung aus.



Online-Pflegekurse

- ✓ Für pflegende Angehörige
- ✓ Für ehrenamtlich Pflegende
- ✓ Für Interessierte

Kostenfreie Teilnahme auf
www.curendo.de

Pflegekurse für Sie gemacht

Der curendo-Pflegecoach bietet eine praktische Hilfe für pflegende Angehörige, die genau dort unterstützt, wo die Pflege stattfindet: zu Hause. Die theoretischen Inhalte werden von Übungen für den Pflegealltag, Selbst-Tests oder geführten Audio-Meditationen begleitet.

Auszug aus unserem Kursangebot:



Grundlagen der häuslichen Pflege

In diesem Grundlagen-Online-Kurs geht es um die wichtigsten Themen in der Pflege mit praktischen Ratschlägen und Hinweisen zur idealen Unterstützung im Pflegealltag.



Pflegen bei Inkontinenz

Der Online-Kurs vermittelt Ihnen Wissen und praktische Tipps zum Umgang mit Harninkontinenz im Alltag. Er zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie den Pflegealltag mit Inkontinenz meistern und Entlastung finden.



Alzheimer und Demenz

Der Online-Kurs Demenz eröffnet Verständnis für die Betroffenen und erleichtert den Umgang mit Alzheimer sowie anderen Formen der Demenz.



Pflegen nach Schlaganfall

Der Kurs begleitet Sie vom Krankenhaus bis nach Hause. Sie erhalten wertvolles Wissen, hilfreiche Anleitungen und praktische Tipps, wie Sie Ihren Angehörigen nach dem Schlaganfall in seinem Heilungsprozess unterstützen.



Wohnen und Pflege im Alter

Der Online-Kurs vermittelt praxisnahes Wissen und enthält hilfreiche Informationen und Ratschläge zum Wohnen und zur Pflege im Alter.



Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

Wer sich um andere kümmert, kann selbst schnell auf der Strecke bleiben. Dieser Online-Kurs für pflegende Angehörige zeigt Schritt-für-Schritt Wege auf, wie Sie im herausfordernden Pflegealltag gut für sich sorgen.

