



PROGRAMM

Mittwoch		Anreise ins Tiroler Wipptal Herzlich Willkommen im Almi's Berghotel in Obernberg
	18:30	Abendessen* und Begrüßung im Hotel
Donnerstag	07:30 - 09:00	Vital – Frühstück vom Buffet
	10:00 - 12:00	Vorstellung des detaillierten Programmablaufs; Einführung in das Gesundheitswandern und erste Übungen
	12:00 - 13:30	Mittagspause mit Möglichkeit zur Einkehr im Almi's Bergrestaurant
	14:00 - 16:15	Gesundheitswandern im herrlichen Obernbergtal
	18:30 - 20:30	Abendessen* im Hotel
Freitag	07:30 - 09:00	Vital – Frühstück vom Buffet
	09:10	Transfer von Obernberg ins wildromantische Gschnitztal
	10:00 - 12:00	Gesundheitswandern im Gschnitztal
	12:00 - 13:30	Mittagspause mit Möglichkeit zur Einkehr
	13:30 - 15:00	Gesundheitswanderung
	15:00	Transfer nach Obernberg
	18:30 - 20:30	Abendessen* im Hotel
Samstag	07:30 - 09:00	Vital – Frühstück vom Buffet
		Freier Tag oder Geführte Wanderung zum Obernbergersee
	18:30 - 20:30	Abendessen* im Hotel
Sonntag	07:30 - 09:00	Vital – Frühstück vom Buffet
		Heimreise

*Abendessen – falls zugebucht!

*Erlebnis-
Wipptal
tut gut!*